

主編的話

聯合國世界衛生組織提出「活躍老化」概念，企圖扭轉高齡者是人口依賴與負擔的刻板形象，期望透過健康政策介入以及營造高齡友善環境，達到促進長者健康及延緩失能之目標，提升高齡者的潛能。台灣隨著人口快速老化，勢必將面臨高齡化所衍生後續的疾病負擔與失能風險增加、全民健保財務負擔加重、以及老人經濟安全體系沉重之挑戰。

面對人口老化所帶來潛在的威脅，我們需要創新且具成本效果的實證健康政策來作因應，而實證基礎則是要建立在高品質的實證研究上。以族群為基礎的全人口健康資料是健康政策研究中非常重要的研究材料之一，「健康科技期刊」專刊收錄10篇論文，分別介紹如何利用我國全人口健康資料的建構與老人失能、醫療利用、健康餘命、以及友善環境相關的資料庫；並利用這些資料庫進行多個實證研究，分別分析中老年中風病人身體功能變化歷程、高齡糖尿病人眼底檢查率、平均餘命與健康餘命社經不平等因素解構、以及應用高齡友善環境指標評估城市健康公平性等。

這些論文所建置的健康與環境資料庫都具有特定主題，透過不同來源的資料庫，將與主題相關的資料與變項集結在同一資料庫，除了造就這些主題式資料庫的獨特性之外，也大幅提高了這些資料庫的研究可用性。此外，部分論文也嘗試提升我國全人口健康資料的正確性，使這些資料的研究應用更具參考價值，例如，利用就醫與戶籍資料界定健保的被保險對象實際居住的地區、和將健保點數轉換成實際的醫療費用等；而且，這些主題式資料庫也嘗試結合健康資料庫與面訪資料，以增加資料庫中變項種類與訊息的豐富性。

高品質資料是科學研究是否能夠產生有用知識的必要條件之一，衛生福利部國民健康署結合國立成功大學醫學院公共衛生研究所的專家，利用我國全人口健康資料共同建立了數個與活躍老化研究相關的資料庫，並完成了一些實證分析成果，證明了這些主題式資料庫的研究應用價值，健康科技期刊將這些論文以專刊方式刊登，期能將此重要訊息提供給國內研究學者以及健康政策制定者，並期望未來能夠透過分析這些主題式資料庫，產生具有實證性的領域知識，對我國「活躍老化」的政策與實務有所貢獻。

主編  謹識

中華民國 107 年 11 月